



"NAŠA RADOST" I.E.I. SZABADKA

ÉTLAP NOVEMBER 2018. - AS EVRÉ

<p>CSÜTÖRTÖK 2018.11.01.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, SZARDINIÁS TÚRÓKRÉM-1,3, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC-3,4</p> <p>KRUMPLIPÜRÉ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC</u> SERTÉSHÚS,RIZS, TOJÁS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, CUKOR, LISZT</p> <p><u>KRUMPLIPÜRÉ</u> KRUMPLI, TEJ, MARGARIN, SÓ</p>
<p>PÉNTEK 2018.11.02.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, CSIRKE SZALÁMI-1,2, MARGARIN-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-SŰRŰBAB SZALONNÁVAL-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>SŰRŰBAB SZALONNÁVAL</u> FEHÉR BAB, SZALONA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p>
<p>HÉTFŐ 2018.11.05.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEJ-1, KAKAÓ KRÉM (MOGYORÓS)-1,2 KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-GYUVECS CSIRKEHÚSSAL, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-POGÁCSA-1,3,4</p>	<p><u>GYUVECS CSIRKEHÚSSAL</u> GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, BURGONYA, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT , RIZS, OLAJ, SÓ , VÖRÖSHAGYMA</p> <p><u>POGÁCSA</u> LISZT, TOJÁS, TEJ, ÉLESZTŐ, ZSIR,SÓ, CUKOR, TEJFÖL, OLAJ</p>
<p>KEDD 2018.11.06.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TRAPISTA SAJT-1, MARGARIN-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-ZÖLDBAB LEVES-1, SÜLT CSIRKEMELL, RIZIBIZI, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>ZÖLDBAB LEVES</u> SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, ZÖLDBAB, SÓ, ÉTELIZESITŐ, TESZTA, OLAJ</p> <p><u>SÜLT CSIRKEMELL</u> CSIRKEMEL,SÓ, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>RIZIBIZI</u> RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, KUKORICA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ</p>
<p>SZERDA 2018.11.07.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, CSIRKEPÁSTÉTOM-2, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4, JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS-1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-TEJ -1, KUKORICAPEHELY-4</p>	<p><u>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHAHÚS,KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY , LISZT, OLAJ, ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><u>JOGHURTOS-TÚRÓSKALÁCS</u> LISZT, SÜTŐPOR, OLAJ, FRISS TÚRÓ, TOJÁS, JOGHURT, CUKOR, PORCUKOR</p>

<p>CSÜTÖRTÖK 2018.11.08.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM HAGYMÁVAL-1, KENYÉR-4, <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>-HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL-4, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL</u> MAKARÓNI-TOJÁS NELKÜLI, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, PARADICSOM SÜRITMÉNY, BABÉRLEVÉL, OREGÁNO</p>
<p>PÉNTEK 2018.11.09.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, BAROMFI VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>-PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ-3,4 KRUMPLIPÜRÉ -1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>-KÖLES PUDING-1</p>	<p><u>PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ</u> PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ, OLAJ <u>KRUMPLIPÜRÉ</u> KRUMPLI, TEJ, MARGARIN, SÓ <u>KÖLES PUDING</u> KÖLES, TEJ, CUKOR</p>
<p>KEDD 2018.11.13.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEJ-1, CSIRKE SZALÁMI-1,2, MARGARIN-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- PARADICSOMLEVES-4, KRUMPLIFŐZELEK CSIRKEHÚSSAL-4, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4, CEDEVITA SZOK</p>	<p><u>PARADICSOM LEVES</u> PARADICSOM SÜRITMÉNY, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI, OLAJ, CUKOR, SÓ, PETREZSELYEM, ÉTELIZESITŐ <u>KRUMPLIFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u> KRUMPLI, CSIRKEHÚS, TEJFÖL, VÖRÖSHAGYMA, FOKHAGYMA, LISZT, OLAJ, BIO FÜSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ, SZÁRITOTT KAPOR</p>
<p>SZERDA 2018.11.14.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>-RAGULEVES MARHAHÚSSAL-4, ALMÁS KALÁCS-3,4 <u>UZSONNA II</u>-CSEMEGEKUKORICA</p>	<p><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHAHÚS, BORSÓ, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI <u>ALMÁS KALÁCS</u> LISZT, ALMA, TOJÁS, SZÓDABIKARBÓNA, CUKOR, CIMET, OLAJ, PORCUKOR, VANILIÁS CUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2018.11.15.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, SZARDINIA, VÖRÖSHAGYMA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>-KARFIOLOS LEVES-1, FASIR-3,4, SPENÓTFŐZELÉK-1,3, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>KARFIOLOS LEVES</u> SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, KARFIOL, SÓ, ÉTELIZESITŐ, TESZTA, OLAJ <u>FASIR</u> SERTÉSHÚS, KRUMPLI, KENYÉR, TOJÁS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, FOKHAGYMA <u>SPENÓTFŐZELÉK</u> SPENÓT, TEJ, TEJFÖL, TOJÁS, OLAJ, SÓ CUKOR, FOKHAGYMA, LISZT</p>

<p>PÉNTEK 2018.11.16.</p> <p><u>REGGELI</u>-JOGHURT-1, FŐTT TOJÁS-3, TEJFÖL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-SŰRŰBAB VIRSLIVEL-2,4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- PUDING-1</p>	<p><u>SŰRŰBAB VIRSLIVEL</u></p> <p>FEHÉR BAB, BAROMFI VIRSLI, LISZT, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p> <p><u>PUDING</u></p> <p>TEJ, CUKOR, PUDIN</p>
<p>HÉTFŐ 2018.11.19.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEJ, DZSEM, VAJ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL-1,4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-INTEGRÁLIS POGÁCSA-1,3,4</p>	<p><u>ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL</u></p> <p>ZÖLDBAB, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>INTEGRÁLIS POGÁCSA</u></p> <p>INTEGRÁLIS LISZT, PUHA LISZT, TOJÁS, TEJ, ÉLESZTŐ, MARGARIN,SÓ</p>
<p>KEDD 2018.11.20.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, CSIRKEPÁSTÉTOM-2, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-CSIRKELEVES-4,SÜLT CSIRKECOMB, SÁRGARÉPA FŐZELÉK-1,KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>CSIRKELEVES</u></p> <p>LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI, ÉTELIZESITŐ, SÁRGARÉPA, VÖRÖSHAGYMA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM</p> <p><u>SÜLT CSIRKECOMB</u></p> <p>CSIRKECOMB,SÓ, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>SÁRGARÉPA FŐZELÉK</u></p> <p>SÁRGARÉPA, VÖRÖSHAGYMA, TEJ, TEJFÖL, OLAJ, SÓ , LISZT, ÉTELIZESITŐ, PETREZSELYEM</p>
<p>SZERDA 2018.11.21.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TOJÁSOS TÚRÓKRÉM-1,3, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4, MEGGYES KALÁCS TELJES KIÖRLÉSŰ LISZTBŐL-1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL</u></p> <p>MARHAHÚS,KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY , LISZT, OLAJ, ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><u>MEGGYES KALÁCS TELJES KIÖRLÉSŰ LISZTBŐL.</u></p> <p>TELJES KIÖRLÉSŰ LISZT, JOGHURT, TOJÁS, SÜTŐPOR, CUKOR, SZÓDABIKARBÓNA, OLAJ, MEGGY</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2018.11.22.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, SZALONNA, VÖRÖSHAGYMA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL-4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- GRIZ KAKAÓVAL-1,4</p>	<p><u>KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u></p> <p>KÁPOSZTA, CSIRKEHÚS , VÖRÖSHAGYMA, LISZT, PARADICSOMPÜRÉ, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY</p> <p><u>GRIZ KAKAÓVAL</u></p> <p>TEJ, GRIZ, CUKOR, KAKAO</p>

<p>PÉNTEK 2018.11.23.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, BAROMFI VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GABONÁS LAPOCSKA</p> <p><u>EBÉD</u>-KRUMPLIS MUSZAKA SERTÉSHÚSSAL-1,3,4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KOMPOT</p>	<p><u>KRUMPLIS MUSZAKA SERTÉSHÚSSAL</u> SERTÉSHÚS, KRUMPLI, TOJÁS, TEJ, TEJFÖL, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT</p>
<p>HÉTFŐ 2018.11.26.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, CSIRKEPÁSTÉTOM-2, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL-4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- TÚROS ROLÁT</p>	<p><u>ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u> ZÖLDBORSÓ, CSIRKEHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ</p>
<p>KEDD 2018.11.27.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM SZALÁMIVAL-1,2, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-BROKOLI LEVES-1, KRUMPLIS CSIRKEHÚSOS TARHONYA-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>BROKOLI LEVES</u> SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, BROKOLI, SÓ, ÉTELIZESITŐ, TESZTA, OLAJ</p> <p><u>KRUMPLIS CSIRKE HÚSOS TARHONYA</u> CSIRKE FEHÉR HÚS-KICSONTOZVA, TARHONYA, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, BURGONYA</p>
<p>SZERDA 2018.11.28.</p> <p><u>REGGELI</u>-JOGHURT-1, FŐTT TOJÁS-3, TEJFÖL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- RAGULEVES MARHAHÚSSAL, KAKAÓS KALÁCS 1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-CSEMEGEKUKORICA</p>	<p><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHA-COMB, BORSÓ, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ZÖLDSÉZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><u>KAKAÓS KALÁCS</u> LISZT, TEJ, TOJÁS, KAKAÓPOR, SÜTŐPOR, CUKOR, MARGARIN, ÉTCSOKOLÁDÉ, VANILIÁS CUKOR, PORCUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2018.11.29.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, SZARDINIÁS TÚRÓKRÉM-1,3, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC-3,4</p> <p><u>KRUMPLIPÜRÉ</u>-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC</u> SERTÉSHÚS, RIZS, TOJÁS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, CUKOR, LISZT</p> <p><u>KRUMPLIPÜRÉ</u> KRUMPLI, TEJ, MARGARIN, SÓ</p>
<p>PÉNTEK 2018.11.30.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, CSIRKE SZALÁMI-1,2, MARGARIN-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-SŰRŰBAB SZALONNÁVAL-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>SŰRŰBAB SZALONNÁVAL</u> FEHÉR BAB, SZALONA, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p>

ALLERGO INFO***AZ ÉTELEK EZEN SZÁMOKKAL MEGJELÖLVE: 1-TEJET, TEJTERMÉKET TARTALMAZNAK, 2-SZÓJÁT TARTALMAZNAK, 3-TOJÁST TARTALMAZNAK, 4-GLUTÉNT TARTALMAZNAK